

CORSICA WELLNESS

Les soins à la carte



Les soins à la carte



SOIN ÉNERGÉTIQUE LAHOCHI

1h00 - 70€

proposé par Chrystelle

Un soin Lahochi permet de rééquilibrer les énergies sur les différents plans émotionnel, mental, spirituel. Cela permet de libérer les blocages, renforce le système immunitaire et la résistance au stress, purifie la mémoire émotionnelle et stimule fortement les capacités de régénérations du corps.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

1h00 - 80€

proposé par Chrystelle

Le massage ayurvédique est un massage tonique et profond, qui agit sur l'énergie vital. Il tonifie et relaxe les tissus musculaires, nourrit la peau et donne de belles courbes au corps. Il augmente la chaleur et libère le flux d'oxygène vers les tissus.

- Il participe à l'élimination des déchets à l'extérieur de votre corps.
- Il augmente votre résistance aux maladies en améliorant la réponse immunitaire.
- Il donne à votre corps une sensation de légèreté et d'énergie

(Massage qui utilise diverses huiles en fonction des zones à traiter.)

DRAYNAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE RENATA

1h00 - 130€

proposé par Julie

Le drainage lymphatique est une technique qui offre une multitude de résultats bénéfique pour votre santé. Elle se caractérise par une pression ferme et un rythme rapide en plus d'un pompage et des manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats.

Le drainage lymphatique aide à améliorer la circulation sanguine, soulage les jambes lourdes, facilite le sommeil tout en renforçant le système immunitaire, combat la cellulite douloureuse, aide à la récupération sportive et à lutter contre les ballonnements intestinaux et la constipation



LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

1h00 - 70€

proposé par Chrystelle

La réflexologie est une technique naturelle et manuelle qui libère les facultés d'auto-régulation du corps. Elle est basée sur le principe suivant : Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond à une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. La réflexologie libère du stress, renforce et soulage l'organisme. Elle s'adresse à tous, du nourrisson au senior, en santé ou malade, sportif. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles.

ACCESS CONSCIOUSNESS®

ACCESS BARS + LIFTING FACIAL ÉNERGETIQUE

1h00 - 80€

proposé par Chrystelle

Les bienfaits d'un soin Access Bars.

- lorsque des idées fixes nous empêchent d'avancer dans la vie
- lorsqu'on se sent trop étreint par des pensées limitées et que l'on a besoin d'espace
- lorsqu'on veut s'éveiller à plus de possibilités et de choix
- lorsqu'on veut enfin nettoyer ses anciens schémas : son disque dur

2 points sur la tête sont touchés en douceur mettant en relation les Bars (activation de points symétriques). Une RELAXATION INTENSE libère la charge électromagnétique qui maintient en place les pensées, considérations, conclusions, attitudes, émotions et sentiments que vous avez accumulés et qui vous limitent dans différents domaines. Cela permet de lâcher prise, réduit stress, inquiétude, excès de pensées, peut aider à soulager les douleurs physiques et améliorer l'hyperactivité et les problèmes d'attention.

LE LIFTING FACIAL ÉNERGÉTIQUE

Et s'il était possible non seulement de se sentir mais de paraître également plus jeune ? SANS injections de botox, sans aiguilles d'acupuncture et sans aucun traumatisme à votre corps... Seriez-vous tenté ? Le lifting facial énergétique d'Access Consciousness® est un processus incroyable qui peut inverser l'apparition du vieillissement sur le visage et peut créer des effets semblables dans tout le corps.

S'il est pratiqué de façon répétée, environ une vingtaine de fois, il paraît être permanent. Le lifting facial énergétique d'Access Consciousness® est différent des autres alternatives, dans le sens où il est plus doux et plus délicat.



✦ DRAINAGE ET REMODELAGE DU VISAGE

« SOIN MIRACLE FACE »

1h00 - 65€

proposé par Julie

Effet de lifting immédiat grâce au soin "Miracle Face" Renata França

- Dégonfle les traits
- Rehausse les reliefs du visage
- Favorise la régénération cellulaire et la revitalisation naturelle de la peau.

Avec des manœuvres de drainage lymphatique, ce soin qui alterne pompage et lissage à des rythmes variés draine les œdèmes, regalbe et redessine les contours du visage.

✦ MASSAGE DU CORPS « SOIN MIRACLE TOUCH »

1h00 - 180€

proposé par Julie

Le soin miracle touch est un mélange de manœuvres exclusives des techniques des massages de modelage réducteur et de drainage lymphatique de la Méthode Renata França. Il fonctionne comme une liposculpture manuelle immédiate, garantissant une peau uniforme et des muscles mieux définis. Son toucher différencié réduit les mesures, tire les gonflements et transforme la texture de la peau avec des résultats visibles dès la première séance. Le traitement continu de cette technique assure une silhouette parfaite et un corps hautement modelé.

✦ COACHING PRIVÉ

1h00 - 90€

proposé par Julie

Cross training, pilates, renforcement musculaire...

✦ MASSAGE BALINAIS

1h00 - 90€

proposé par Anne-Lise

Fusion harmonieuse des rituels thaï, chinois et indien, le massage balinaise se présente comme le massage par excellence, permettant relaxation du corps et détente de l'esprit.

✦ MASSAGE TUINA

1h00 - 90€

proposé par Anne-Lise

Massage chinois, le Tui Na permet, notamment par des techniques d'acupression sur des points précis des méridiens, de libérer les blocages pour aider l'énergie vitale du corps à circuler à nouveau de manière harmonieuse, procurant ainsi un mieux être général.

